

Trafikksikringsplan for Fjellsdalen skole



Innhold

1. Skoleinformasjon	2
2. Trafikksituasjon.....	2
Kritiske punkt	2
Kartutsnitt med markerte risikopunkter.....	3
3. Hjertesone	4
Kartutsnitt med markerte hjertesone og droppsoner	5
3.1 Å gå til skolen	6
3.2. Å sykle til skolen.....	6
4 Utflukter - rutiner for sikkerhet på tur	7
Fotturer	7
Sykkelturer	7
Kollektivtransport.....	7
Bruk av privatbiler	8
Ved eventuelle skader:.....	8
5 Trafikkopplæring	8
6 Rutiner	9
7 Foreldresamarbeid	9

1. Skoleinformasjon

Fjellsdalen skole
Fjellsdalen 15
5155 Bønes

Fjellsdalen skole er en barneskole i Fyllingsdalen bydel i Bergen kommune.

Skolen har ca. 400 elever fordelt på 1.-7. trinn. Skoleåret 2021 /2022 er det i overkant av 60 ansatte ved skolen.

De fleste elevene bor i skolens nærområde og har gåavstand til skolen. Noen få elever blir transportert i bil eller taxi pga. farlig skolevei.

Skolens kontaktperson for trafiksikkerhet er Mette Mikkelsen.

2. Trafikksituasjon

Skolen har flere tilkomstveier. Det er gangvei fra Rekdalsveien (på skolens bakside, Bråtet og fra Bøneshallen/Bergen Racketsenter. I tillegg er det trappetilkomst fra Rekdalsveien. Denne kommer ned mellom skolens bosshus og skolens administrasjonsfløy. Denne trappetilkomsten er privat vei.

Ved Bøneshallen/Bergen Racketsenter er det en rundkjøring som fungerer som droppsoner både for skolens elever og levering til Senterhagen barnehage. Parkeringsplassen mellom rundkjøring og tennisbaner er parkering for ansatte, både på skolen og i barnehagen. 3 av plassene er merket med droppsoner SFO.

Skolens innkjøring er langs den venstre siden av både tennisbaner og fotballbane. Innerst ved skolen er det noen ansattparkeringer. Der er også en parkering merket for bevegelsehemmede. Det er en bom like etter ansattparkeringen. Denne bommen låses/åpnes av ansatte ved skolen. Utrykningsetater kan også låse opp bommen.

Kritiske punkt

Høy grad av foreldrekjøring og parkering til skole og barnehage bidrar til uoversiktlige situasjoner ved droppsoner/tilkomst ansattparkerer rundt skolestart (1).

Høy grad av foreldrekjøring bidrar til uoversiktlige situasjoner ved innkjørsel til skolen og ved kort nedkjøring til fotballbane (2).

Høy grad av foreldrekjøring bidrar til uoversiktlige situasjoner ved parkeringsplass for ansatte (etter bom) (3).

Høy grad av foreldrekjøring til skole og barnehage bidrar til uoversiktlige situasjoner ved overgangsfelt rett etter den bratte gangveien ned fra Våkleivåsen (4).

Kartutsnitt med markerte risikopunkter





3. Hjertesone

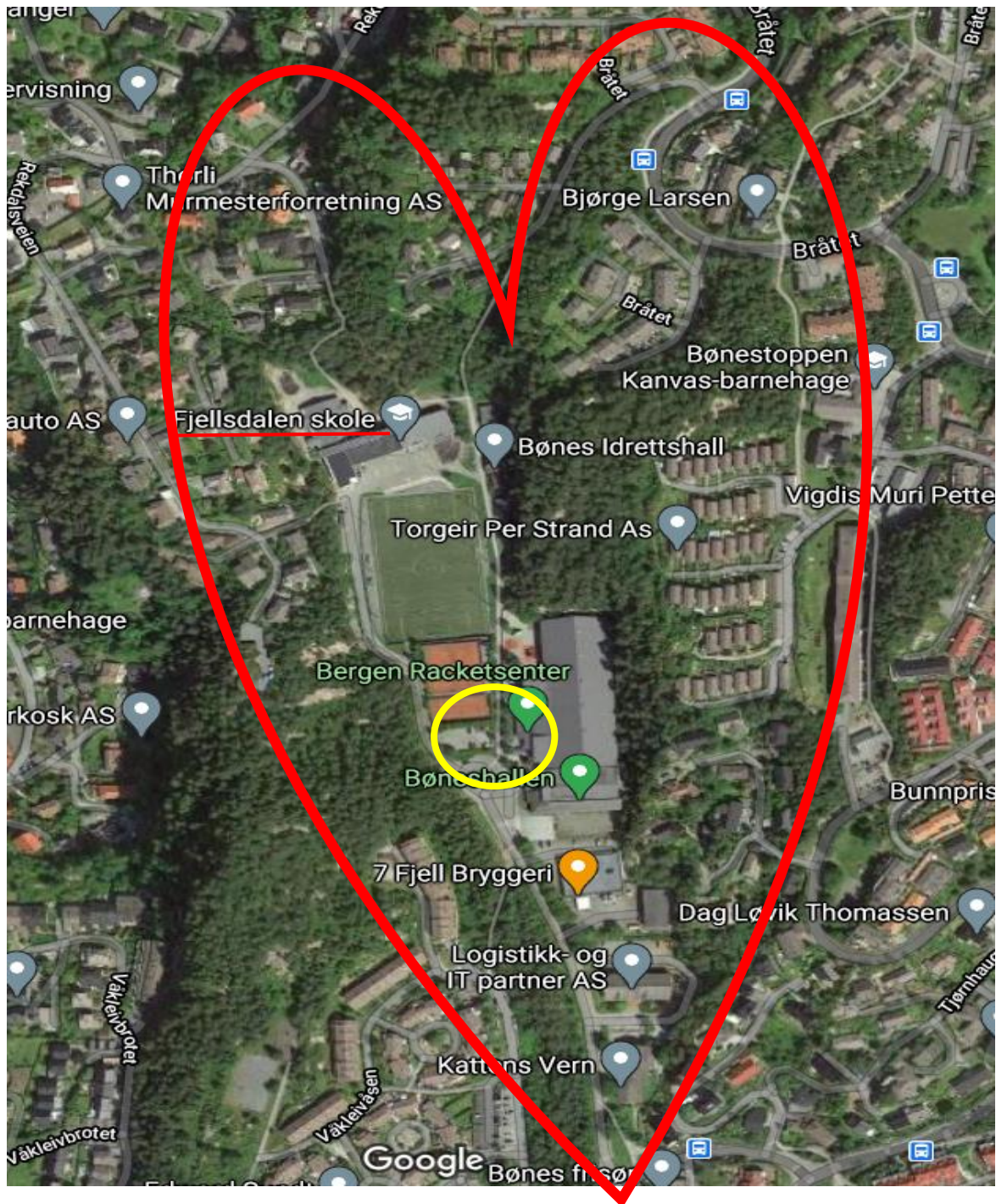
Fjellsdalen skole ønsker at flest mulig av elevene går eller sykler til skolen. Sammen med FAU har skolen satt seg mål om minst mulig biltrafikk til og fra skolen. Skolen er tydelig på å formidle målet om at alle som ikke må ha skoleskyss skal gå eller sykle til skolen. Skolen har en anmodning om at foresatte som må kjøre elever til skolen bruker rundkjøringen som droppsoner. Droppsonen bør ikke brukes til parkering. Foresatte skal ikke bruke innkjøringen til skolen til levering/henting av barn på skole/SFO.

De fleste elevene har trygg nok skolevei til å kunne gå eller sykle. De elevene som bor utsatt til i form av lang eller utrygg skolevei, får enten skoleskyss eller blir kjørt av foresatte. Disse blir da satt av i droppsonen.

I og med at skolen ligger i en vei med tilkomst til parkering for ansatte og varelevering til skolen, er det ikke mulig å opprette bilfri sone. De ansatte og besøkende må ha tilkomst til parkeringsplass, og varer må bli levert helt inn til skolebygget.

Det gjør det risikabelt for elevene som går til skolen og de som blir sluppet av, å manøvrere mellom parkerte, kjørende og ryggende biler. Det oppfordres til at gående og syklende bruker utrafikkert gangvei fra Bøneshallen og bort til skolen. Denne er merket med skilt for gang- og sykkelvei.

Kartutsnitt med markerte hjertesone og droppsoner



Det er naturlig å ha hjertesone rundt tilkomstveiene til skolen. Det vi ønsker er å avgrense biltrafikken mest mulig, med unntak av eventuelle behov for tilrettelagt transport for elever med særskilte behov, parkering ansatte, varelevering og renovasjon.

Henting og levering skal skje ved droppsonen merket gult i kartet. Det er en utrafikkert gangvei til skolen fra droppsonen ved rundkjøringen. Denne bør merkes med skilt for gang- og sykkelvei.

Skolen vil informere foresatte ved skolestart og på foreldremøter i løpet av året. Vi vil også lage et informasjonsskriv til foreldre, med utdrag av denne planen.

Det er utformet sikkerhetstiltak i forbindelse med varelevering, renovasjon og brøyting.

Etablering av hjertesonen, utforming av skolens trafikksikringsplan og arbeid med dette er gjennomført etter føringer fra skoleeier og veiledning fra prosjektgruppen for Hjertesone. Prosjektgruppe for Hjertesone er sett sammen av representanter fra Bergen kommune, Statens vegvesen, Hordaland fylkeskommune og Trygg Trafikk.

3.1 Å gå til skolen

Skolen ønsker at de som har mulighet til å gå, kommer som fotgjengere. Det reduserer trafikktrykket rundt skoleområdet og gjør nærmiljøet vårt mer trafikksikkert. Samtidig er det fint for barna med fysisk aktivitet og frisk luft før skoledagen. Det er likevel viktig at både vi på skolen og foreldrene snakker om trafikk som tema før de går alene. Elevene bør f.eks. ha en god del trafikktraining før de krysser veien alene. Noen av krysningspunktene er uoversiktlige. Det er mye å tenke på, med biler som kan komme fra ulike retninger. Foreldre som ønsker å sende barna gående bør derfor gå skoleveien sammen med barna, vise dem trygge rutevalg og legge vekt på hva man må se etter når man skal gå over veien. Fotgjengerfelt kan være en falsk trygghet. Det er viktig at barna stopper ved gangfeltet og oppretter øyekontakt med bilførerne. Når bilene har stoppet helt kan barna krysse veien. Dette er en treningssak som foreldre bør fokusere på sammen med barna gjennom å gå sammen og øve på skoleveien. Skolen skal også legge vekt på dette gjennom turer, eksklusjoner og opplæring. Skole og FAU anbefaler å etablere gå-grupper for de minste elevene.

Skolen ønsker, i samråd med FAU, å gjennomføre opplæringsmateriellet til Trygg Trafikk.

3.2. Å sykle til skolen

«Skolen gir, i samarbeid med FAU, anbefalinger til foresatte om sykling til skolen.»
Trafikksikker skole

Trygg Trafikk anbefaler at barn bør være fylt 10-12 år, samt at de har gjennomgått sykkelopplæring over tid før de kan sykle alene i blanda trafikk. Fjellsdalen skole følger anbefalingene fra Trygg Trafikk når det gjelder sykling.

Når det gjelder trafikale utfordringer for syklende, er disse i stor grad like de som er skissert for de gående. Som syklist holder man høyere fart enn som gående, noe som øker risikoen for en kollisjon eller en ulykke. Skolen ønsker derfor at foreldrene sykler sammen med barna sine før de får sykle alene. Det finnes materiell med tips

om hvordan man kan gå fram når man sykler sammen til skolen. Se f.eks. veiledningen [Sykling på skoleveien - Trygt frem og hjem](#) som er utarbeidet av Trygg Trafikk. Foreldre kan gjerne sykle sammen med barna til skolen før de er fylt 10 år, noe som vil gi god trafikal trening og erfaring, men igjen oppfordrer vi om at barna ikke får sykle alene før de er fylt 10 år. Fjellsdalen skole øver også på relevante kunnskaper og ferdigheter gjennom turer, ekskursjoner og gjennom trafikkopplæring. Et eksempel på dette er gjennomført teoretisk og praktisk sykkelprøve, som står på agendaen på vår 4. trinn eller høst 5. trinn. Det er Norges Cykleforbund som står bak opplegget og deres instruktører kommer til skolene med både teori og praksis. Hver skole får tildelt tidspunkt og dager.

4 Utflukter - rutiner for sikkerhet på tur

«Skolen har utarbeidet rutiner for å ivareta tryggheten på turer til fots, på sykkel, i bil/buss og med kollektivtransport i regi av skolen.» Trafikksikker skole

Når skolen skal på utflukter er det behov for andre rutiner enn inne på skolen sitt eget område. Når elevene skal på tur, blir alltid voksendekningen diskutert med avdelingsleder i forkant. Vi risikovurderer i forhold til turens omfang. En voksen er definert som turansvarlig. Denne har ansvar for elevopptelling på stoppene underveis, samt å ha med mobiltelefon, elevlister med telefonnummer til foresatte, elevmedisin og førstehjelpsmappe.

Rutiner for adferd i trafikken blir gjennomgått (repetert) i elevgruppen før hver tur. God trafikkadferd er en forutsetning for å kunne dra på turer.

Fotturer

På småskoletrinnet har elevene jevnlig uteskole. De er ofte i turområdet nær skolen, men kan også ferdes i mer trafikkerte områder. Trafikksikker adferd er et integrert tema på disse utfluktene. Ellers er det sporadiske turer på alle trinnene. Elevene går på rekke. En voksen går i front, (i midten) og bakerst. De voksne skal være godt synlige med refleksvester.

Sykkelturer

Elevene sykler en og en på rekke med en voksen fremst og bakerst. Alle, både voksne og barn, skal ha hjelm og en sykkel som tilfredsstill [fungerende krav](#) (to bremses, reflekser og ringeklokke). De foresatte er ansvarlige for at elevens sykkel tilfredsstill kravene. Før kryssing av vei skal elevene stoppe, gå av sykkelen og trille den over veien. Ved sykling på fortau /gang- og sykkelvei skal elevene ferdes med en fart som tar hensyn til de gående.

Kollektivtransport

På turer med offentlig transport skal de voksne ha oversikt over elevene og kunne gripe inn ved behov. Elevene skal stå rolig på holdeplassen mens vi venter. På buss eller bane skal elevene holde seg på plassen sin, og bruke sikkerhetsbelte der dette er montert.

Den voksnes ansvarsoppgaver:

- Gjennomgang av regler for hvordan man går til og fra stoppested, og oppfører seg på stoppested og om bord i buss/bane
- Ha full oversikt over avreisetidspunkt, reisemål og tidspunkt for retur
- Passe på at elevene holder seg på plassen sin og bruker sikkerhetsbelte under heile turen
- Plassere seg slik i bussen at man har oversikt over elevene, og kan gripe inn når det er nødvendig
- Gå sist av bussen

Eleven sine ansvarsoppgaver:

- Følge gåregler til og fra stoppested
- Stå i ro på holdeplassen
- Gå rolig inn i bussen eller på banen, sette seg i setet og spenne på seg sikkerhetsbeltet der det er montert
- Sitte i ro under heile turen
- Bruke «innestemme»
- Sjekke at man får med seg alle eiendelene sine (inkludert boss) før avstiging

Bruk av privatbiler

- Dersom elever skal fraktes i privatbil, skal det foreligge føre skriftlig samtykke fra hjemmet
- Alle skal bruke sikkerhetsbelte

Ved eventuelle skader:

Alternativt benyttes taxi til legevakt, hvis det ikke er mulig å få kontakt med foresatte
Telefonnummer legevakt: sentralbord 55568700 / skadepoliklinikk 55568755

Ved alvorlige skader: Ring 113

5 Trafikkopplæring

«Skolen har integrert trafikkopplæring i lokal læreplan/årsplan i tråd med Overordnet del i LK20 og i LK20 sine kompetansemål.» Trafikksikker skole

Kritisk tenkning og etisk bevissthet er både en forutsetning for og en del av det å lære i mange ulike sammenhenger, og bidrar til at elevene utvikler god dømmekraft (Overordnet del).

Kompetansemålene fra kroppsøvingsplanen som er spesielt relevante for ferdsel i trafikken

1 - 4. trinn: Øve på trygg ferdsel i trafikken (2. trinn). Forstå og følge regler i trafikken (4. trinn).

5 - 7. trinn: Vurdere sikkerheit i uteaktivitet (7. trinn)

På Fjellsdalen skole blir både ordensregler og trafikkregler gjennomgått ved skolestart.

Trafikkopplæringen for de yngste trinnene er knyttet til uteskolen, og for alle trinn på alle turer ut av skoleområdet, og sykkelopplæring på 4. trinn/5. trinn. Trafikkundervisningen er lagt inn i skolens årshjul, og integrert i de fagene som passer for hvert trinn. (Se punktene under)

- Sykkelopplæring på 5. trinn, med sykkelprøven som en del av årsplanen

Fjellsdalen skole baserer seg ellers på veiledninger fra Trygg Trafikk via nettsidene, særlig under disse emnene:

<https://www.tryggtrafikk.no/skole/1-3-trinn/>

<https://www.tryggtrafikk.no/skole/4-7-trinn/>

<https://www.tryggtrafikk.no/skole/laerere-og-foreldre/>

6 Rutiner

«Skolen har gode rutiner for at planene blir fulgt av de ansatte.»

Trafikksikker skole

En i skoleledelsen har som oppgave å gjennomgå rutineene for trafikksikker skole ved skolestart om høsten.

Alle nyansatte skal settes inn i rutineene og skolens trafikksikringsplan. Planen blir revidert årlig.

Trafikale, kritiske punkt blir registrert sammen med andre risikopunkt i HMS-arbeidet.

- Informasjonspunkt på førstetrinns møte om våren:
 - Utlevering av informasjonsskriv til alle nye foreldre (1. trinn)
 - Innføring i trafikksikringsplanen
 - Informasjon om skolens rutiner og holdninger til foreldrekjøring, av og på-stigning, parkering ol
- Trafikksikkerhet er årlig tema på foreldremøtene, i FAU og SMU/SU
- Trafikksikringsplanen er fast punkt på programmet i elevrådet hver høst
- Alle trinn gjennomgår trafikkreglene ved skolestart om høsten og repeterer før ferdsel ute i trafikken
- Første klasse har refleksvester på ved alle aktiviteter utenfor skolen

7 Foreldresamarbeid

«Skolens læreplan for trafikk er et årlig tema på foreldremøte.»

«Foreldre involveres i skolens trafikktrygghetsarbeid, f.eks gjennom Foreldrenes arbeidsutvalg (FAU).» Trafikksikker skole

Skolen ønsker et godt foreldresamarbeid rundt elevenes læringsmiljø. En del av læringsmiljøet er også skoleveien, skoleområdet og skolens nærmiljø. Trafikk som tema blir tatt opp ved skolestart. FAU har vært med på å drøfte og avgjøre skolens anbefalinger i forbindelse med anbefalt alder for å sykle alene til og fra skolen.

Hjertesone, trafikkregler og skolen sine trafikkrutiner er faste tema på foreldremøter hver høst med disse fokusområdene:

- Mulighet for gågrupper
- Anbefaling for sykling til skolen
- Foreldrekjøring, parkering, av- og påstiging
- Foreldre som rollemodeller
- Rutiner for turer
- Bruk av sikringsutstyr

Skolen ønsker, i samarbeid med FAU, å gjennomføre trafikkaksjon to ganger årlig, der målet med aksjonene er å bevisstgjøre foreldre som kjører barna til skolen om at trafikkvettreglene og skolens retningslinjer blir fulgt, samt å se til at droppsone og parkeringssoner fungerer som tiltenkt. FAU bruker egne refleksvester merket «trafikkvakt». Dersom foreldre bryter intensjonen med sonene eller trafikkvettreglene vil de få tilsnakk av trafikkvaktene, men med en hyggelig tilnærming. Politiet er alltid invitert til å delta på trafikkaksjonene.