

## الخدمات التي تقدم المساعدة والنصائح الصحية في النروج

### NAV

يعمل العديد من المتخصصين في مكاتب NAV كالمعالجين الاجتماعيين، والمختصين في العلوم الاجتماعية، والمحامين، والاقتصاديين، والمعلمين، وغيرهم الذين لديهم خلفية جامعية. كما يعمل في قسم مساعدات NAV معالجو العلاج الطبيعي، والمعالجون الوظيفيون، ومترجمون الصم، والفنيون، وأخصائيو البصريات، ومدرسو البصرية، وأخصائيو السمع.

يقدم NAV مجموعة من الخدمات والإعانات مثل إعانات البطالة لمن هم بدون عمل أو إذا تم تسريحهم مؤقتًا والإجازات المرضية، والمساعدات العائلية، والمساعدة المالية (المساعدة الاجتماعية)، وتقديم المعلومات والمشورة والتوجيه، وبرنامج التأهيل (KVP)، والمشورة المالية والاستشارات المتعلقة بالديون، وتوفير السكن المؤقت في حالات الطوارئ.

### Skole

المدرسة

### Barnehave

الروضة

### Skolehelsetjenesten (1.linje)

تتضمن ممرضة صحية تابعة للمدرسة، طبيب تابع للمدرسة، معالج علاج طبيعي، معالج نفسي، أخصائي النطق  
تتضمن خدمات فحص بداية العام الدراسي (الصف الأول في المدرسة الابتدائية)، تقديم دروس في المجموعات حول الصحة الجسدية والنفسية والجنسية والحديث عن الصحة في الصف الثامن، قياس الوزن والطول، لقاحات للأطفال.

### Helsetasjon for barn (1.linje)

عرض مجاني للأطفال من سن 0 إلى 5 سنوات

يعمل هنا : ممرضون واطباء وأخصائيو العلاج الطبيعي

الخدمات التي تقدم في هذا المكان : زيارة منزلية واحدة بعد الولادة، و 13 فحصًا مخططًا مع الممرضة، و 4 فحوصات مخططة عند الطبيب، ولقاحات الاطفال ، وإرشاد الوالدين.

### Helsetasjon for ungdom (1.linje)

عرض مجاني للشباب في الفترة العمرية بين 13 و 23 (25) سنة.

يعمل هنا : ممرض تابع للمدرسة، الطبيب.

الخدمات التي تقدم هنا: متابعة الحمل، حبوب منع الحمل، الإجهاض، مشاكل التغذية (صعوبات في الأكل) ، الإكتئاب، الحزن، الوحدة، العلاقات العائلية الصعبة، مشاكل الإدمان، العنف، الإعتداء والتنمر.

### STAT-PED

الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي عروض تدريبية ملائمة للأطفال والتلاميذ الذين يعانون من صعوبات بصرية أو سمعية، أو إصابات دماغية مكتسبة، أو فقدان الحواس المشتركة. بالإضافة إلى تدريب لغة الإشارة والتواصل البديل (ASK) وفي الحالات المعقدة بشكل خاص كما في حالات صعوبات التعلم وصعوبات الكلام تتم إحالة الاطفال والتلاميذ من قبل مؤسسات الرعاية الصحية.

## PPT

يعمل هنا علماء النفس، معلمون واساتذة تربيون مختصون ، وأخصائيو اجتماعيون ، وأخصائيو النطق، وأخصائيو البصريات الخدمات التي تقدم في هنا هي مساعدة الروضات والمدارس في تطوير الكفاءة والتنظيم وإجراء تقييمات تخص احتياجات الأطفال والتلاميذ.

يحق للوالدين/الأوصياء/الروضة/المدرسة طلب تقييم على سبيل المثال احدى المراكز التربوية.

## Ergo- og fysioterapitjenesten

يعمل هنا معالجون مهنيون وأخصائيو العلاج الطبيعي

الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي الوقاية والعلاج والتدريب والتوجيه للأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة في الحفاظ على أو تحسين قدراتهم الوظيفية و الجسدية، وتوفير الأدوات المساعدة.

## Friskliv- og mestringssentralen

يعمل هنا موظفون يتمتعون بخلفيات مهنية مختلفة ، مثل العلاج الطبيعي ، والتغذية ، وعلم التربية ، والعلاج الوظيفي ، والتمريض ، وعلوم الصحة العامة ، وعلم النفس.

الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي دورات وأنشطة مختلفة عن طريق الانترنت أو وجهاً لوجه، يمكن للجميع المشاركة فيها، بالإضافة إلى عروض تستهدف بشكل خاص كبار السن والأشخاص المصابين بالسرطان والأشخاص الذين يعانون من ضعف السمع أو البصر أو الاثنين معًا.

## Barnevern

يعمل هنا موظفون خبراء في مواضيع تنظيم النشاطات وعلم النفس وعلوم الاجتماع وكذلك وخبراء في تعليم مادة الأخلاق والقانون والتربية.

يقدمون المساعدة والدعم للوالدين ليتمكنوا من تقديم رعاية جيدة لأطفالهم. يمكن أن يشمل الدعم والمساعدة الاستشارات والتوجيه للوالدين ، أو التنزه مع الأطفال لتخفيف الضغط عن الوالدين ، أو زيارة منزلية للمساعدة مع الاطفال ، أو مجموعات للوالدين للمناقشة أو الدردشة ، أو دعم عبر الاتصال بأشخاص يمكنهم الإستماع لمشاكلك أو الدعم من خلال أنشطة ترفيهية.

## Livskrisehjelpen

يعمل هنا ممرضون و معالجون اجتماعيون حاصلون على تدريب إضافي في مجال الصحة النفسية.

الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي عروض مجانية للأشخاص الذين يعانون من أزمات حياتية حادة، مثل الحوادث الخطيرة وفقدان الأحباء بشكل مفاجئ - الموت أو الانتحار، وصعوبات في العلاقات الزوجية أو الانفصال. يقدمون جلسات حوار واستشارات ومساعدة في اكتساب مهارات للمساعدة الذاتية.

## Legevakt (1.linje)

تستقبل غرفة الطوارئ في بيرغن المرضى الذين يحتاجون إلى مساعدة فورية. يجب الاتصال على 116117 قبل زيارة غرفة الطوارئ (لا داعي لذلك إذا كنت ذاهبًا إلى عيادة الحوادث).

غرفة الطوارئ مفتوحة 7/24

## Fastlege (1.linje)

الطبيب (العام) العائلي- للحصول على موعد عند الطبيب العائلي يجب الإتصال به

الطبيب (العام) العائلي يمكنه إجراء تشخيص لمرضه ، أو إحالتهم إلى طبيب أخصائي أو إلى المستشفى إذا لزم الأمر.

يمكن للطبيب العائلي أن يكتب وصفات طبية وكذلك المرضية عند الحاجة.

## Barne- og familiehjelpen

يعمل هنا ممرضون وعلماء النفس ومستشارون في الأمور العائلية.

يقدم هذا المكان مساعدات للأطفال والشباب ، ونصائح للآباء ، وعروض للحوامل ، ودعم لمن يعمل مع الأطفال والشباب.

## Familievernkontor

يعمل هنا علماء النفس والمعلمون وعلماء الدين والمعالجون الإجتماعيون حاصلون على تدريب إضافي في مجال العلاج الأسري.

الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي المساعدة في العلاقة الاسرية ، مساعدة الأسرة ، المساعدة في التعاون بشأن الأطفال المشتركين (في حالة إنفصال الوالدين) ، مساعدة الأطفال والشباب، عروض للوالدين الذين حرموا من رعاية اطفالهم، الوساطة في حالة الانفصال.

-تقدم ايضا المشورة والتوجيه والدورات ومجموعات للمناقشة لمن يحتاجها.

## Senter for migrasjonshelse (SEMI) (1.linje)

يعمل هنا أطباء وممرضين وعلماء النفس ومعالجين إجتماع، إلخ.

الخدمات التي تقدم في هذا المكان هي محادثات فردية عن التاريخ الصحي للمريض، تقييم الحالة الصحية للمريض، علاج و تشخيص المريض، إلخ.

## Spesialisthelsetjenesten (2.linje)/sykehus

المستشفيات المختصة بالعلاج الفيزيائي والنفسي ، والعيادات ومراكز العلاج ، ومؤسسات التدريب والتأهيل ، ومؤسسات علاج الإدمان ، وخدمات ما قبل المستشفى ، و العيادات الخاصة و المختبرات ومراكز الأشعة

الخدمات المقدمة في هذا المكان تشمل تشخيص وعلاج ومتابعة المرضى الذين يعانون من الأمراض والمشاكل الصحية الحادة والخطيرة والمزمنة.

## Barne- og ungdomspsykiatri (BUP) (2.linje)

يعمل هنا علماء النفس ، والمربين ، معالجون اجتماعيون ، وأطباء ، إلخ

الخدمات المقدمة في هذا المكان تشمل التشخيص والعلاج للاضطرابات النفسية للأطفال والشباب وأسرهم

## Distriktpsikiatrisk senter (DPS) (2.linje)

هنا يعمل علماء النفس، والأطباء، والممرضات، وأخصائيون اجتماعيون، ومساعدو التمريض ، إلخ.

يقدم تقييماً وعلاجاً متخصصاً للاضطرابات النفسية في العيادات الخارجية أو كعلاج لمدة أربع وعشرون ساعة.

## Rådgiver og lærer

هنا يعمل مستشار يقدم خبراته في مجال معين من خلال المشورة أو التوجيه.

هذه المهنة تتضمن الذين يعملون في مهنة التدريس ، وينطبق على كل من أولئك الذين يعملون في روضة الاطفال،المدرسة الابتدائية، المدارس الثانوية والجامعات وتعليم الكبار.

## Private helsetjenester

Volvat, Aleris, Drop in-

-استشارة مع طبيب عام، أخصائي ، معالج نفسي، علاج فيزيائي، جراح تجميلي، أخصائي تجميل، إلخ.

-فحص طبي

## Online konsultasjon (privat)

Senter for migrasjonshelse, Bergen kommune

يمكنك الحصول على المشورة الطبية والتقييم والعلاج للحالات المرضية التي لا تتطلب فحصًا جسديًا من خلال الدردشة أو مكالمة الفيديو مع الطبيب.

يمكن للطبيب طلب تحاليل الدم، وإحالتك إلى أخصائي، وإحالتك لإجراء فحوصات إشعاعية، وكتابة وصفة طبية. ولكن، لا يمكن للطبيب إصدار إجازة مرضية.

### Trosfellesskap

تضمن العديد من المنظمات الدينية مثل Kirkens bymisjon, Caritas, Bergen Muslimske forening تقديم أنشطة ترفيهية متنوعة.

### Frivillige organisasjoner

تضمن المنظمات التطوعية هي منظمات غير حكومية تعتمد على العمل التطوعي. تقدم هذه المنظمات العديد من الأنشطة المختلفة للأطفال والبالغين.

الصليب الأحمر، روبن هود، مشورة حول اضطرابات الأكل (ROS)، مكتبة بيرغن العامة.

### Inkluderingskonsulent (IK)

هنا يعمل مستشار هو الذي يساعد في الاندماج والتوطين في النرويج.