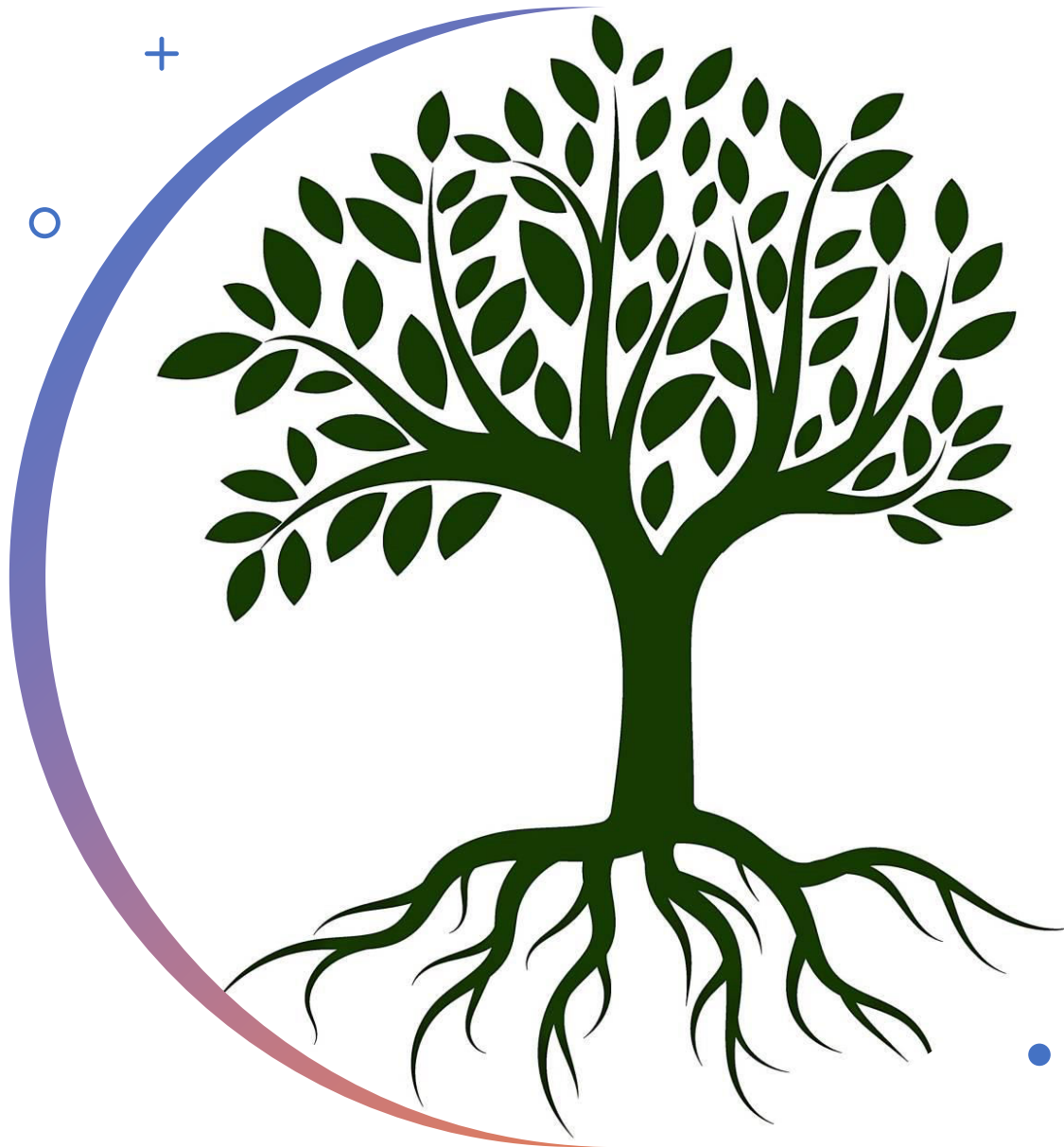


A large, stylized tree graphic in shades of blue and purple, with many leaves, serves as a background for the slide. The tree is positioned on the right side, with its trunk extending towards the bottom center.

Livsmestring: Migrasjon, helse og mangfold





Oversikt

- Migrasjonsprosessen
- Helse & livsstil
- Fysisk og psykisk helse
- Ny hverdag i Norge
- Retten til et fritt og selvstendig liv i Norge



Grunnregler

- Taushetsplikt
- Punktlighet
- Deltakelse
- Respekt
- Obligatorisk oppmøte
- Jo flere spørsmål, jo bedre
- Ikke snakk med sideman
- Vær obs på personlig informasjon
- Skru mobilen på lydløs



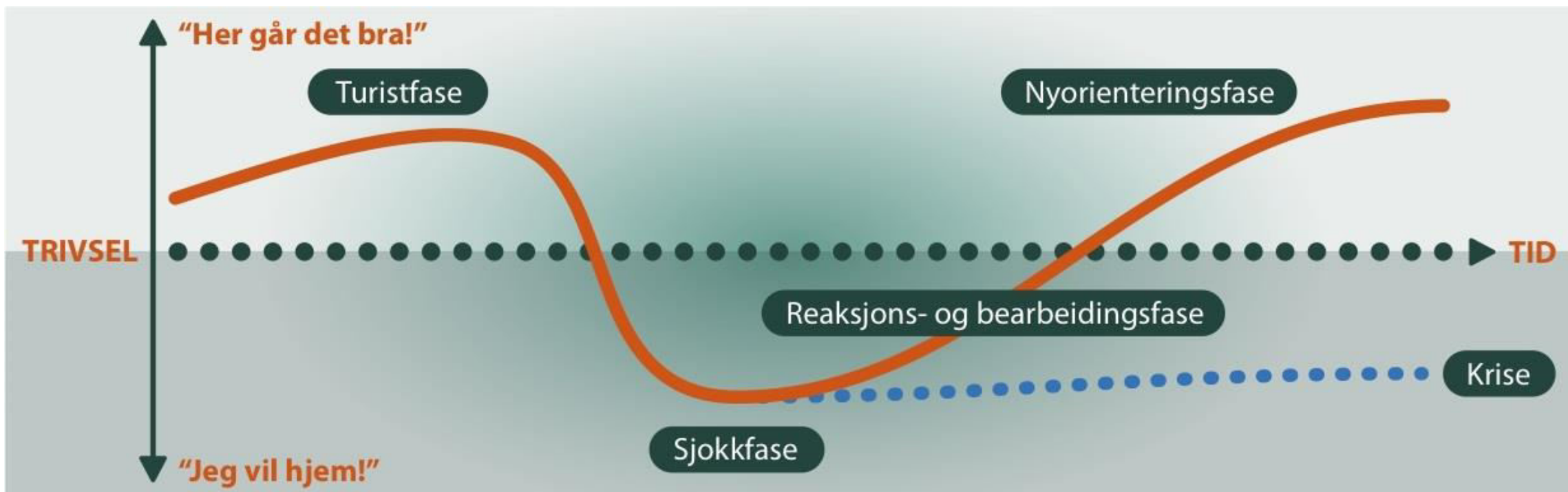
+

o

•

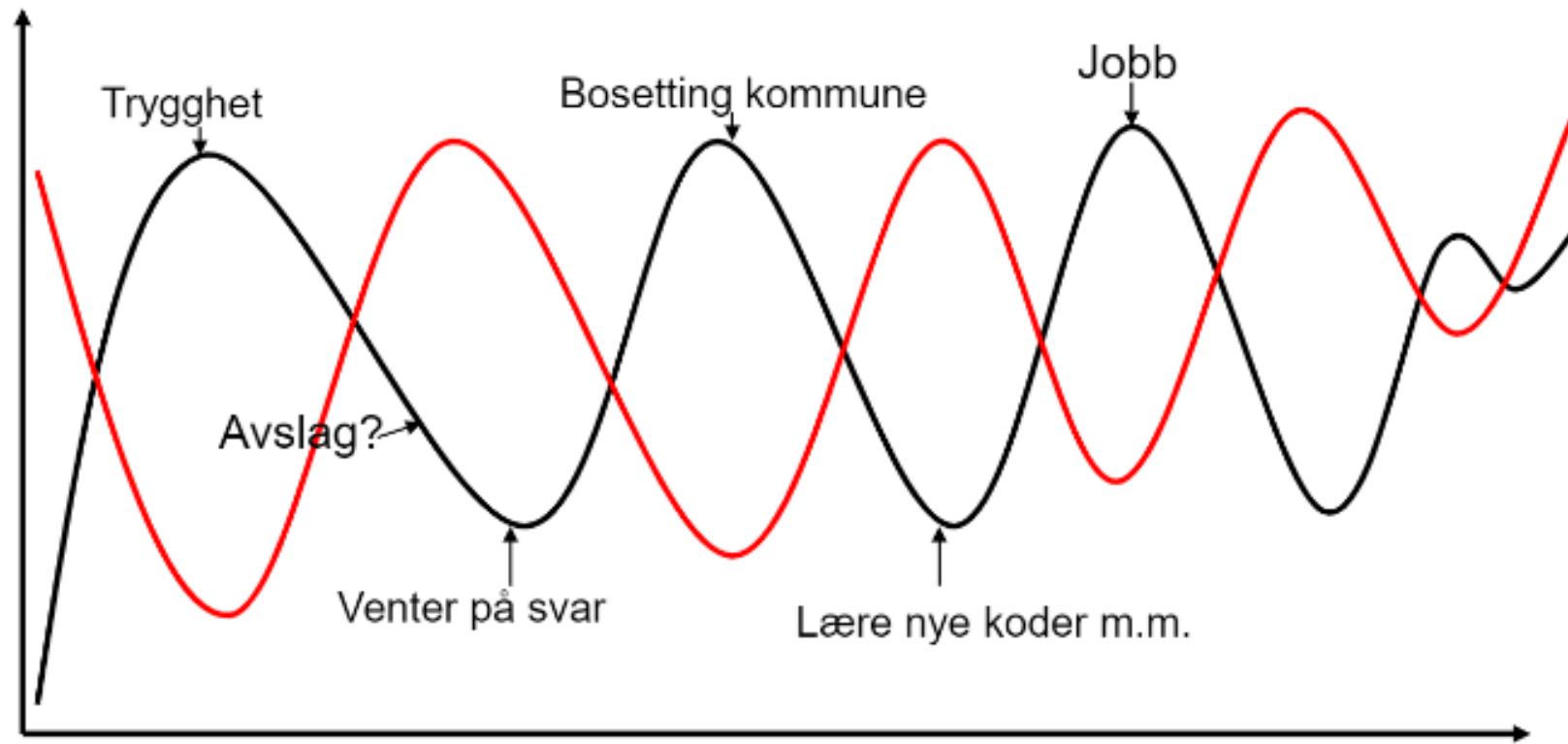
Migrasjonsprosessen





Avledet av forskningen til Elisabeth Kübler-Ross

Migrasjonsprosessen – forskjell barn - voksne



Voksne
Barn

Drammen 15.05.13, Anne-Grethe Myklebust

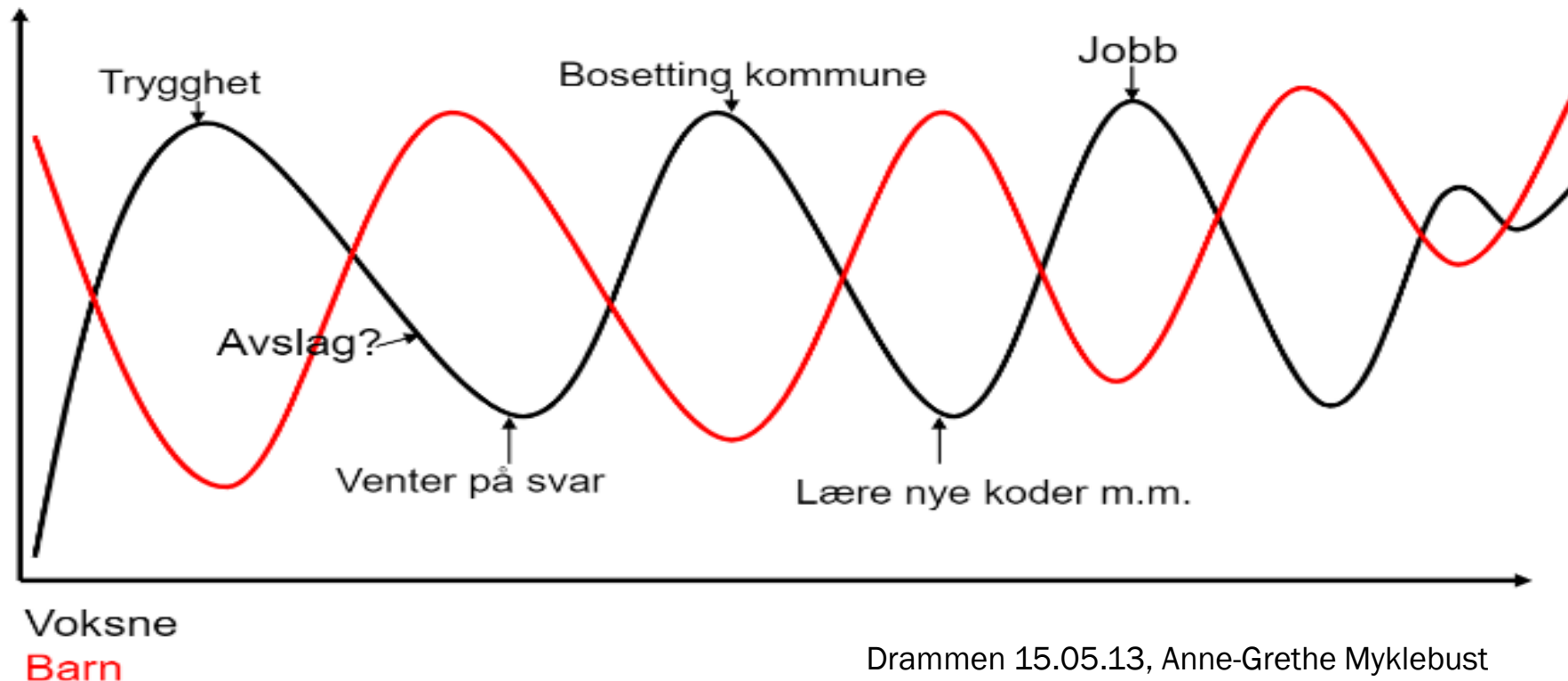
Case



Mor med en gutt (14 år), en jente (4 år) og bestemoren (65 år) er flyktninger til Norge. Bestemoren strever med å finne seg til rette. Hun synes det er kaldt og det er vanskelig å lære norsk. Moren startet på introduksjonsprogrammet og lærer norsk. Hun tror de er trygge her og at de alle kan være sammen.

Bestemoren vil tilbake til huset sitt, for å reise tilbake til stedene hun kjenner. Moren strever og hun er utålmodig: Er ikke alle fornøyde nå? De er jo trygge og sammen igjen? Datteren har begynt i en barnehage med god språkstøtte og gode lekegrupper. Hun finner seg godt til rette. Broren hennes, derimot, savner sine venner og synes skoledagen er svært utfordrende, både med språket og med å få kontakt med sine nye klassekamerater.

Tegn din egen migrasjonsprosess



PAUSE

+

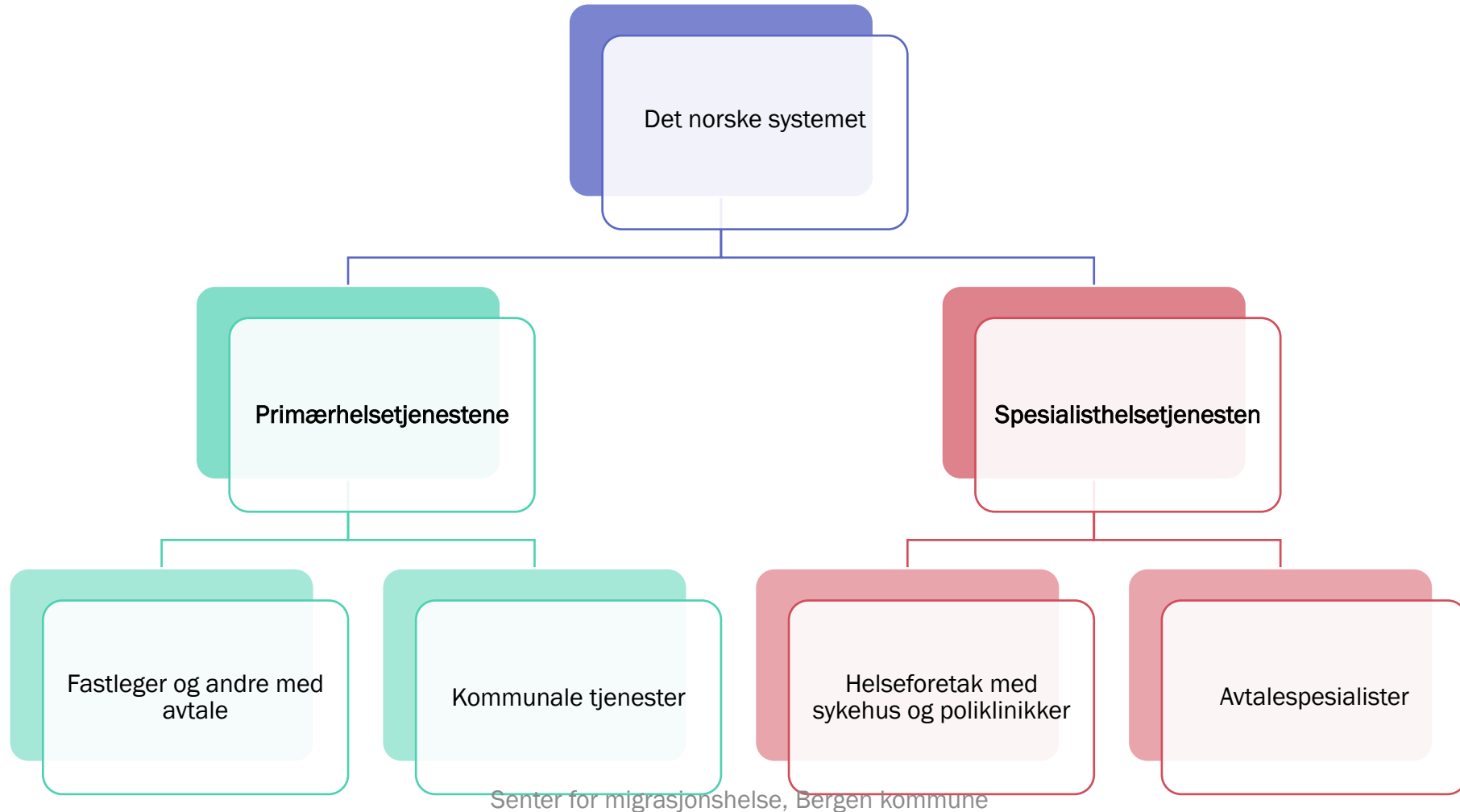
o

•

Helsetjenester



Oversikt over helsesystemet



Helsetjenester



- **Diskusjonsoppgaver:** Jente (4 år) er urolig og ukonsentrert i barnehagen. Gutt (14 år) har ikke venner på skolen og føler han ikke får noe til. Mor trenger norskopplæring. Mor er ensom og gråter mye. Far og mor krangler mer etter at far kom til Norge. Mor har lyst til å bidra i lokalsamfunnet. Far har vondt i ryggen og får ikke sove. Mor og far har begynt å snakke om skilsmisse.

BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI (BUP) - 2. linje



FASTLEGE - 1. linje

SENTER FOR MIGRASJONSHELSE (SEMI) - 1. linje



FRIVILLIGE ORGANISASJONER

TROSFELLESSKAP



Sender for migrasjonshelse, Bergen kommune

SELVOMSORG



+

•

○

Takk for i dag!