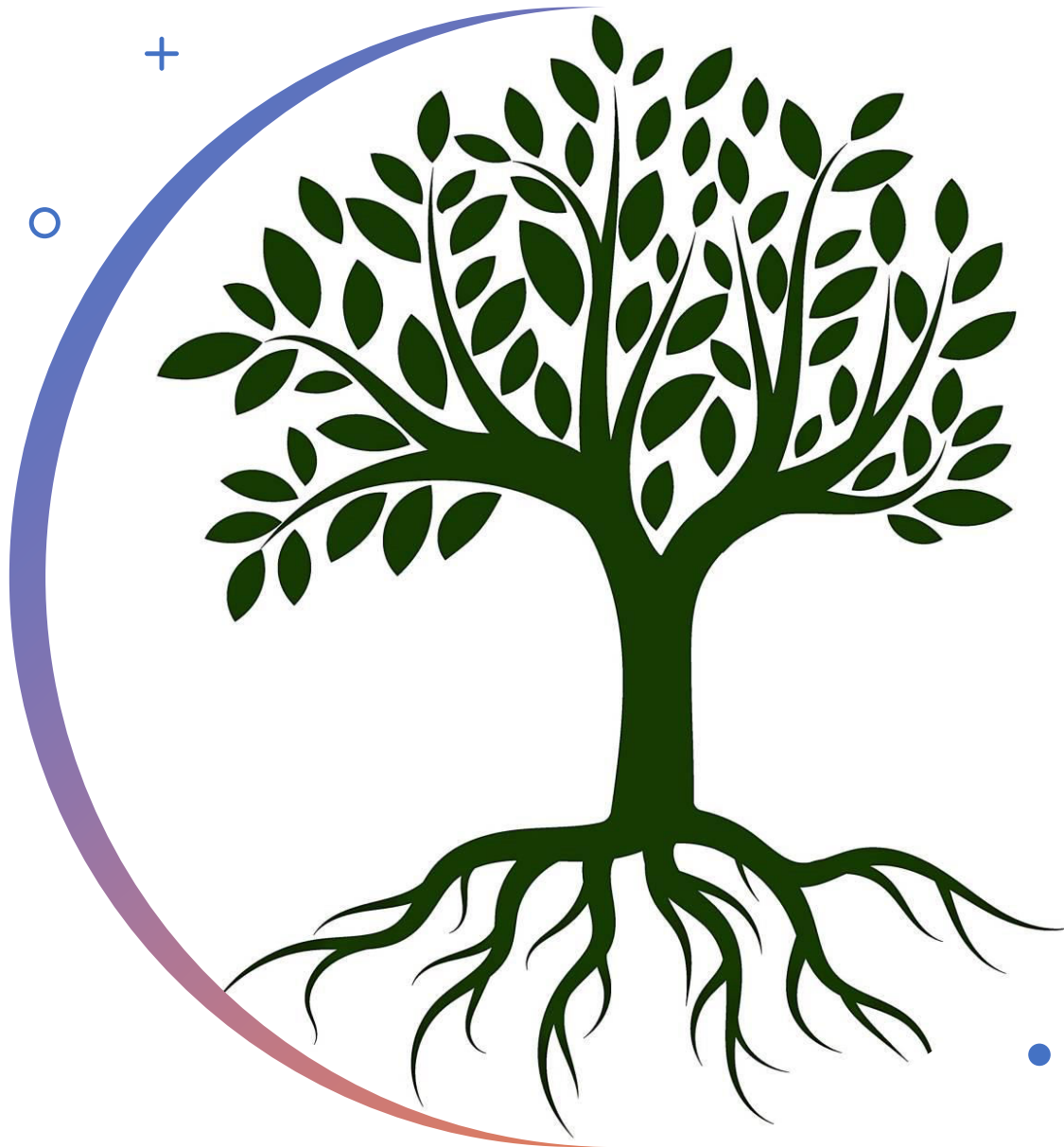


A large, stylized tree graphic in shades of blue and purple, with many leaves, serves as a background for the slide. The tree is positioned on the right side, with its trunk extending towards the bottom center.

Побудуй своє життя в новій країні





Зміст

- Міграційний процес
- Здоров'я і стиль життя
- Фізичне та психологічне здоров'я
- Нове повсякдення в Норвегії
- Право на вільне та незалежне життя в Норвегії



Основні правила

- Конфіденційність
- Пунктуальність
- Участь
- Повага
- Обов'язкове відвідування
- Чим більше питань, тим краще
- Не розмовляти з сусідом
- Обережність щодо особистої інформації
- Беззвучний режим телефону

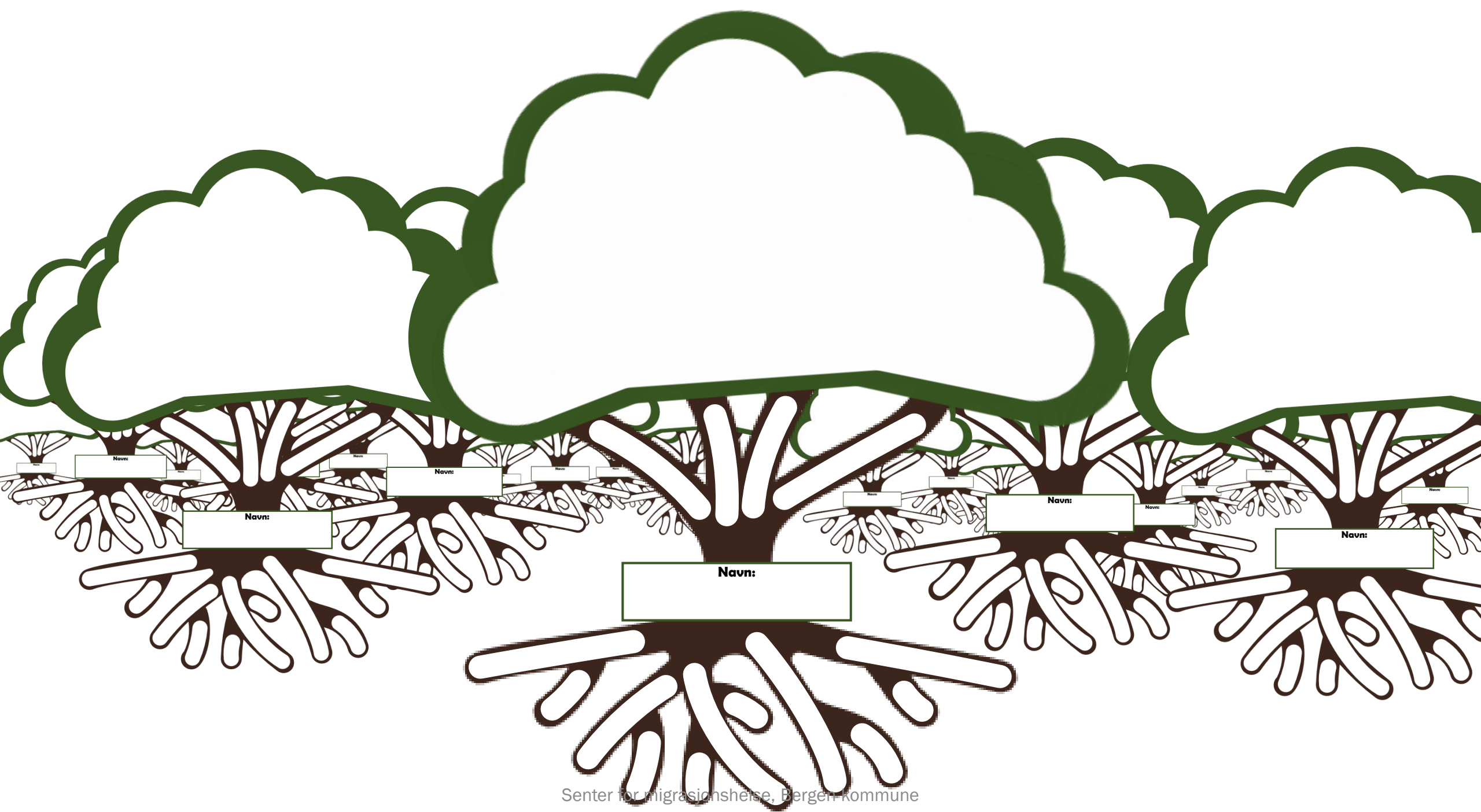
+
•
○

Нове повсякдення у Норвегії





Senter for migrasjonshelse, Bergen kommune



Navn:

Navn:

Navn:

Navn:

Navn:

Navn:

Navn:

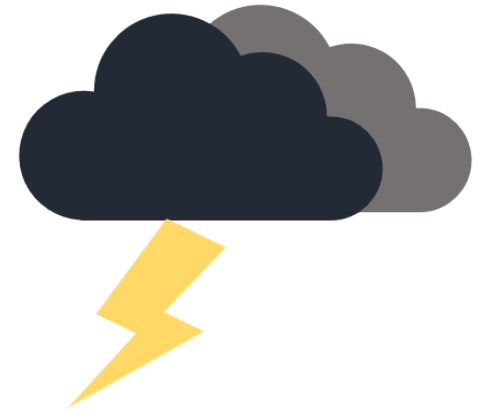
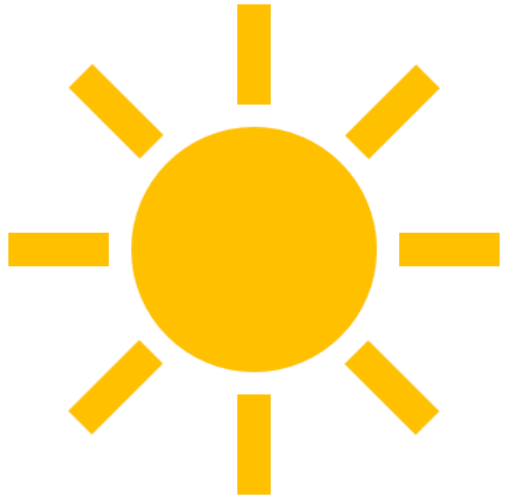
Navn:

Navn:

Navn:

Navn:

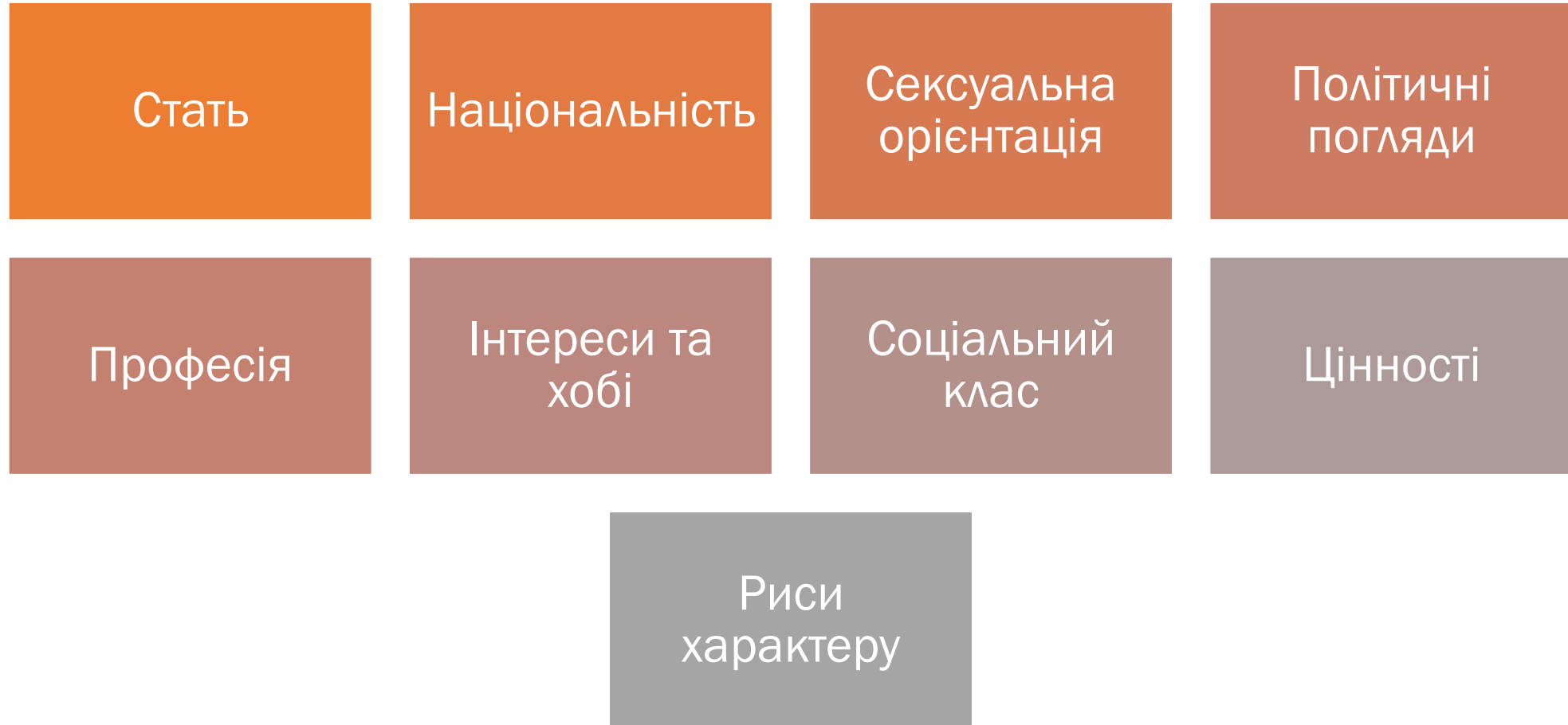
Navn:



Navn:



Приклади речей, які формують нашу ідентичність



Частини ідентичності, які можуть змінитися

Самоцінка,
почуття власної
гідності

Кар'єра

Цивільний статус

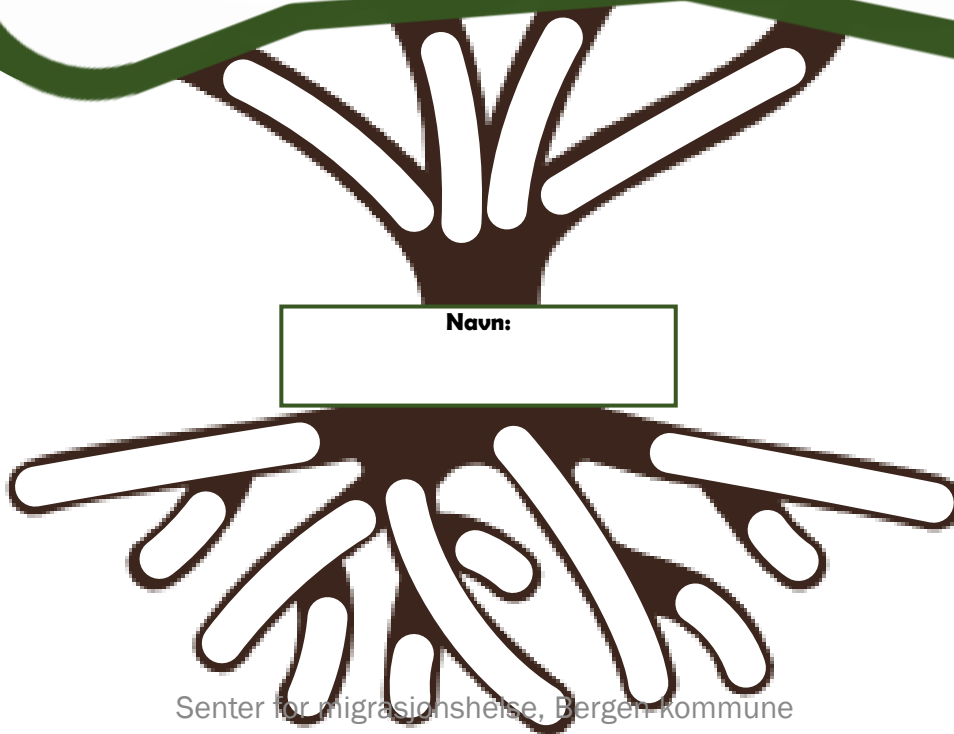
Інтереси

Стиль життя

Віра

Цінності

Амбіції



Navn:

Перерва



Зміна ідентичності



+
•
○

Ідентичність у новій країні

- Відчуйте нову країну, культуру та спосіб життя
- Дізнайтеся більше про нову країну
- Поділіться своєю культурною спадщиною з новими знайомими
- Будьте відкритими для відкриття та побудови нового життя та нових точок зору, щоб стати кращою версією себе
- Поговоріть зі своїми близькими про свій досвід і почуття
- Подумайте, які аспекти вашої особистості та цінностей ви готові або не готові змінити



Важливо:

- здобути нові частини ідентичності
- смакувати нову їжу
- вивчити нову мову
- пробувати нові хобі
- приєднатися до нових груп друзів
- бути відкритим для нових ідей



Senter for migrasjonshelse, Bergen kommune





Дякуємо за увагу!