

Vi i Enhet for aktivitet og mestring ønsker at du skal være trygg i eget liv.

Vi vet at du ønsker å klare deg selv, men også at du kan få behov for bistand i hverdagen. Våre tilbud og tjenester blir tilpasset deg, dine interesser og ditt behov for bistand. Vi har aktivitetstilbud og tjenester som er en-til-en eller i grupper der du kan bli kjent med andre med samme interesser som deg.


Sammen skaper vi gode hverdager.

Søk om tjenester


Det er vurderingskontorene som behandler søknader og fatter vedtak om tjenestene vi tilbyr i vår enhet.

Du er hjertelig velkommen til å kontakte vurderingskontoret for din bydel dersom du har spørsmål eller ønsker å søke noen av våre tjenester.

Sone nord-sentrum:

 55 56 70 70

Sone sør-vest:

 55 56 51 90



BERGEN
KOMMUNE

Februar 2021



BERGEN
KOMMUNE

Enhet for aktivitet og mestring


En del av etat for hjemmebaserte tjenester i Bergen kommune. Våre tilbud og tjenester blir tilpasset deg, dine interesser og ditt behov for bistand.



Frivillighet

Frivillige er mennesker i ulike livsfaser som ønsker å gjøre en innsats for andre i sitt nærområde. De er omgjengelige, positive og interessert i å bli kjent med deg. Vi kan sette deg i kontakt med en frivillig som deler dine interesser.

Vi formidler kontakt med blant annet spisevenner du kan dele et måltid med, eller aktivitetsvenner du kan gjøre ulike aktiviteter med dersom du har en demenssykdom. Frivillige er kurset og har signert et taushetsløfte. Vi kan også informere om treffsted og aktiviteter i regi av ulike organisasjoner.

 40816120



Boligtilbud

Bergen kommune tilbyr utleie av boliger for eldre i alle bydeler. Her vil du få tilbud om en aktiv alderdom i et sosialt fellesskap. Dine ressurser er viktige, og med oppfølging fra miljøpersonalet tilrettelegger vi for ønskede aktiviteter og måltider. Vi samarbeider med enkeltstående frivillige og frivillige organisasjoner og lag, slik at aktivitets-tilbudet blir variert og spennende. Dette får du mer informasjon om ved innflytting. Søknad om tjenesten sendes vurderingskontoret.

Støttekontakt

Støttekontakt er en kommunal tjeneste som passer for deg dersom du trenger hjelp til å få en aktiv fritid eller bryte isolasjon. Støttekontakten kan tilby sosialt samvær og følge til ulike typer fritidsaktiviteter. Innholdet i tjenesten tilpasser vi dine ønsker, behov og forutsetninger. Støttekontakter er over 18 år og må vise politiattest. Det er ikke krav om at støttekontakter må disponere bil. Søknad om tjenesten sendes vurderingskontoret.


Kommunal hjelpemiddelservice

Dersom du har behov for hjelpemidler grunnet tap av funksjon, er det vi som leverer og henter disse hos deg. Våre serviceteknikere monterer, demonterer og reparerer hjelpemidlene. I tillegg er det vi som monterer trygghetsalarmer og den elektroniske låsen i døren din dersom behovet oppstår. Vi behandler søknader for kortvarig utlån av hjelpemidler, og har også ansvar for utlevering av hjelpemidler fra NAV Hjelpemiddelsentral.

Du er velkommen innom til våre fagkonsulenter for vurdering, tilpassing og direkte utlån av enkle hjelpemidler. Kontakt oss for mer informasjon.

Åpningstid for henting av hjelpemidler:

Mandag-fredag 12.00-15.30


 53 03 48 80

(kl. 09.00-11.00 og 13.00-15.00)

Adresse: Kokstaddalen 43, 5257 Kokstad

Responscenteret

Dette er et døgnbemannet alarmmottak med helsepersonell som følger opp trygghetsalarmer og velferdsteknologi hos hjemmeboende. Dersom du har trygghetsalarm eller annen velferdsteknologi hjemme hos deg, er det Responscenteret som kontakter deg hvis alarmen går. Vi veileder og kartlegger om velferdsteknologi, som trygghetspakke, lokaliseringsteknologi/GPS og hjelp med å huske medisiner. Vi kan finne gode løsninger som passer for deg.

 55 56 13 64

Aktivitetscenter

Tjenesten er et dagtilbud til deg som har behov for aktivitet og sosialt fellesskap sammen med andre, men trenger bistand for å oppsøke dette. I noen bydeler tilbys tjenesten også på kveld. Du møter helsepersonell på aktivitetscenteret. To fellesmåltider, og transport til og fra tilbudet, inngår i tjenesten. Det finnes aktivitetscenter i alle bydeler. Noen av aktivitetscenterene er forbeholdt personer med demensdiagnose. Søknad om tjenesten sendes vurderingskontoret.

