

FANA TAEKWON-DO KLUBB



**GRATIS
PRØVETID!**

FANATORGET - AURDALSLIA - HJELLESTAD - SKEIE - SØREIDE - SØRÅSHØGDA

NYBEGYNNERKURS!

MELD DEG PÅ NÅ - FANATKD.NO

VI TILBYR TRENING FOR ALLE ALDRE

YNGRE BARN: 5-6 ÅR

BARNEPARTI: 1-6 KL

JUNIOR/ UNGDOM: 5-10 KL

VOKSENPARTI

FORELDRE OG BARN PARTI

HVA ER TAEKWON-DO?

Taekwon-Do er en koreansk selvforsvarskunst med røtter 1000 år tilbake i tid. Det er en morsom og spennende aktivitet hvor hele kroppen blir brukt. Treningene er lagt opp slik at alle aldersgrupper skal kjenne gleden av å være i fysisk aktivitet. I Taekwon-Do formidles etikk og sunne verdier i et positivt, trygt og inkluderende miljø.

Du trenger ingen forkunnskaper for å starte, og du utvikler god styrke, kondisjon, bevegelighet og koordinasjon. Kvalifiserte instruktører vil motivere og hjelpe deg på hver trening slik at du får god mestringsfølelse og bedre selvtillit.

Taekwon-Do er helt gratis å prøve og det er ingen forpliktelser under prøvetiden.



NYBEGYNNERKURS STARTER NÅ!

Fana Taekwon-Do Klubb tilbyr nybegynnerkurs for alle aldre i vår hovedbase på Fanatorget. I tillegg har vi trening for barn i alle våre avdelinger i ditt nabolag. Se oversikt over alle våre treningstider og registrer deg for gratis prøvetid nå!

www.FANATKD.no

For spørsmål: kontakt@fanatkd.no / 412 08 329

FANATORGET - AURDALSLIA - HJELLESTAD - SKEIE - SØREIDE - SØRÅSHØGDA



FANATKD



FANA TAEKWON-DO KLUBB