



AS|KO

Askokarusellen nr.5

Friidrettsgruppa i IL Fri inviterer elevar ved barneskulane i Arna bydel til å prøve seg på 60m og i lengde på Arna idrettspark mandag 16.sep. kl. 18:00



- ❑ Arnaleikane som skulle vere på Arna idrettspark 4.sep. er avlyst og i staden tilbyr vi elevar ved barneskulane i Arna bydel til å prøve seg i friidrett i Askokarusellen nr.5 mandag 16.sep.
- ❑ All påmelding skjer på hovudtribunen på Arna idrettspark mandag 16.sep. frå kl.17:30.
- ❑ Ved påmelding vil alle få utdelt startnummer.
- ❑ Det er gratis å delta.
- ❑ Klassetrinn og øvingar: 60m og lengde for 1-7.trinn.
- ❑ Det blir start i delte baner med inntil 6 elevar i kvart heat. Automatisk tidtaking.
- ❑ Alle får 1 prøvehopp i lengde (vert ikkje målt) og 2-3 forsøk som blir målt.
- ❑ Informasjon om endringar i tidsskjema og resultat-service på: www.il-fri.no
- ❑ Alle som fullfører 60m og lengde får premie.
- ❑ Det er ikkje lov å bruka piggsko på 60m eller i lengde for 1-4.trinn

Tidsskjema med ca. starttider:

18:00 60m 1.klasse. Lengde startar rett etterpå i grop 1.
18:15 60m 2.klasse. Lengde startar rett etterpå i grop 2.
18:30 60m 3.klasse. Lengde startar i grop 1 ca. 18:40
18:45 60m 4.klasse. Lengde startar i grop 2 ca. 18:50
18:55 60m 5.klasse. Lengde startar i grop 1 ca. 19:10
19:05 60m 6.klasse. Lengde startar i grop 2 ca. 19:20
19:10 60m 7.klasse. Lengde startar i grop 1 ca. 19:40

Vel møtt til å prøve friidrett på Arna Idrettspark mandag 16. september