

الأمراض المنقولة جنسيًا - السيلان والكلاميديا

السيلان (Gonoré) والكلاميديا (klamydia) هما من الأمراض الشائعة المنقولة جنسيًا. ينتقل هذان المرضان عن طريق ممارسة الجنس غير المحمي ويمكن أن يسببا مشاكل صحية خطيرة. فم بإجراء الاختبار بانتظام واستخدام الواقي الذكري لحماية نفسك والآخرين.

السيلان

- ما هو السيلان؟ السيلان هو عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، ويسبب المرض بكتيريا تسمى النيسرية (المكورة) البنية.
- كيف ينتقل المرض؟ ينتقل السيلان عن طريق الاتصال الجنسي بالأغشية المخاطية للأعضاء التناسلية أو المستقيم أو الحلق. يمكن أن يحدث هذا أثناء الجماع المهبلي أو الشرجي أو الفموي. يمكن أن يصاب المرء بالعدوى إذا كانت الأعضاء التناسلية على اتصال ببعضها البعض، حتى بدون جماع.
- الأعراض: الأعراض الشائعة هي الحرقان عند التبول والإفرازات. قد يُصاب الكثيرون، وخاصة الشباب، بمرض السيلان دون ملاحظة الأعراض، مما يزيد من خطر حدوث مضاعفات مثل التهاب قناة فالوب ومرض التهاب الحوض لدى النساء. يمكن أن يصاب الرجال بالتهاب البربخ. وفي أسوأ الحالات، يمكن أن يصبح المرء عقيمًا.
- لماذا العلاج مهم؟ العلاج المبكر مهم لوقف انتشار العدوى ومنع المشاكل الصحية الخطيرة.

الكلاميديا

- ما هي الكلاميديا؟ الكلاميديا هي عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي تسببها بكتيريا الكلاميديا الحثرية.
- كيف ينتقل المرض؟ تنتقل الكلاميديا من خلال الاتصال المباشر بين الأغشية المخاطية للأعضاء التناسلية أو المستقيم أو الحلق. يمكن أن يحدث هذا أثناء الجماع المهبلي أو الشرجي أو الفموي. يمكن أن يُصاب المرء بالعدوى حتى لو كانت الأعضاء التناسلية على اتصال ببعضها البعض فقط دون حصول الجماع.
- الأعراض: الأعراض الشائعة هي الحرقان عند التبول والإفرازات والنزيف بعد الجماع والألم في منطقة العانة. كثير من الناس لا يلاحظون أي أعراض، مما يزيد من خطر حدوث مضاعفات مثل التهاب قناة فالوب ومرض التهاب الحوض عند النساء، والتهاب البربخ عند الرجال. وفي أسوأ الحالات، يمكن أن يصبح المرء عقيمًا.
- لماذا العلاج مهم؟ العلاج المبكر مهم لوقف انتشار العدوى ومنع المشاكل الصحية الخطيرة.

الوقاية من المرض

- الحماية: استخدام الواقي الذكري طوال الفعل الجنسي يحمي من السيلان والكلاميديا. يمكن الحصول على الواقي الذكري مجانًا في المراكز الصحية للشباب والطلاب وعبر الإنترنت على www.gratiskondomer.no.
- متى يجب إجراء الاختبار؟ إذا كنت قد مارست الجنس مع شريك (ة) جديد(ة) و/أو مارست الجنس دون وقاية وتعتقد أنك قد تكون مصابًا، فيجب عليك إجراء اختبار للكشف عن السيلان أو الكلاميديا بعد مرور أسبوعين.

كيف يجري الاختبار؟

- عينة البول: يمكن للرجال إجراء اختبار السيلان والكلاميديا بواسطة عينة بول.
- العينة المسحية: تقوم النساء بإجراء اختبار لأنفسهن بواسطة عينة مسحية تُؤخذ من المهبل. يتم أيضا أخذ عينات من الحلق أو المستقيم إذا لزم الأمر.
- النتائج: عادة ما تكون النتائج متاحة في غضون أيام قليلة إلى أسبوع. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، سيتم إعطاؤك معلومات حول العلاج.

كيف يتم علاج السيلان والكلاميديا؟

- المضادات الحيوية: يتم علاج كل من السيلان والكلاميديا بالمضادات الحيوية.
- المتابعة: بعد العلاج، من المهم إجراء اختبار متابعة للتأكد من اختفاء العدوى تمامًا.

أين يمكنك إجراء الاختبار؟

- في المراكز الصحية للشباب:

○ [المركز الصحي للشباب والطلاب في بيرغنهوس/أورستاد](#)

○ [المركز الصحي للشباب في مركز نستون الصحي](#)

○ [المركز الصحي للشباب في مركز أواسن الصحي](#)

○ [المركز الصحي للشباب في أرنا وأوصاني](#)

- خدمة الصحة المدرسية: عند مرضة الصحة العامة في مدرستك.

• [العيادة الخارجية للأمراض المنقولة جنسيا في مستشفى هاوكلاند الجامعي.](#)

- طبيبك العام

كم يكلف الاختبار؟

- إجراء الاختبار وعلاج السيلان والكلاميديا مجانيان لدى مقدمي الخدمة المذكورين أعلاه.