

Choroby przenoszone drogą płciową - rzeżączka (gonoré) i Chlamydioza (klamylidia)

Rzeżączka i chlamydioza to dwie zwykłe choroby infekcyjne przenoszone drogą płciową. Przenoszą się one przez kontakt seksualny z zakażoną osobą i mogą one spowodować poważne dolegliwości zdrowotne. Należy regularnie testować się i używać prezerwatywy (kondomu), aby chronić siebie samego i innych przed zakażeniem.

Rzeżączka (Gonoré)

- **Co to jest rzeżączka?** Rzeżączka jest chorobą infekcyjną przenoszoną drogą płciową, wywołaną bakterią *Neisseria gonorrhoeae*.
- **W jaki sposób następuje zakażenie?** Zakażenie rzeżączką następuje przez kontakt ze śluzówkami w organach płciowych, w odbycie lub w gardle. Kontakt taki może mieć miejsce podczas stosunku pochwowego, analnego lub oralnego. Można się zarazić, jeżeli organy płciowe są we wzajemnym kontakcie nawet bez stosunku płciowego.
- **Objawy:** Zwykłe objawy to pieczenie przy oddawaniu moczu i upławy. Wiele osób, zwłaszcza młode kobiety, mogą mieć rzeżączkę nie odczuwając objawów, co zwiększa ryzyko komplikacji, takich jak zapalenie jajowodów i zapalenie miednicy mniejszej u kobiet. U mężczyzn może to spowodować zapalenie najądrzy. W najgorszym przypadku może to doprowadzić do bezpłodności.
- **Dlaczego leczenie jest ważne:** Wczesne leczenie jest ważne aby zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji i uniknąć poważnych następstw zdrowotnych.

Chlamydioza (klamylidia)

- **Co to jest chlamydioza?** Chlamydioza jest chorobą infekcyjną przenoszoną drogą płciową, wywołaną bakterią *Chlamydia trachomatis*.
- **W jaki sposób następuje zakażenie?** Zakażenie chlamydiozą następuje przez kontakt ze śluzówkami w organach płciowych, w odbycie lub w gardle. Kontakt taki może mieć miejsce podczas stosunku pochwowego, analnego lub oralnego. Można zarazić się, jeżeli organy płciowe są we wzajemnym kontakcie nawet bez stosunku płciowego.
- **Objawy:** Zwykłe objawy to pieczenie przy oddawaniu moczu, upławy, krwawienie po stosunku i bóle w podbrzuszu. Wiele osób nie odczuwa żadnych objawów, co zwiększa ryzyko komplikacji takich jak zapalenie jajowodów i zapalenie miednicy mniejszej u kobiet, oraz zapalenie najądrzy u mężczyzn. W najgorszym przypadku może to prowadzić do bezpłodności.
- **Dlaczego leczenie jest ważne:** Wczesne leczenie jest ważne aby zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji i uniknąć poważnych następstw zdrowotnych.

Zapobieganie

- **Ochrona przed zakażeniem:** Prezerwatywa (kondom) stosowana podczas całego stosunku płciowego zapewnia ochronę przed zakażeniem rzeżączką i chlamydią. Darmowe prezerwatywy są dostępne w przychodniach dla młodzieży i studentów, oraz w internecie w witrynie www.gratiskondomer.no.
- **Kiedy należy się przetestować?** Jeżeli byłeś aktywny seksualnie z nowym partnerem i/ lub miałeś sex bez ochrony i myślisz, że mogłeś zarazić się, to powinieneś przetestować się na rzeżączkę lub chlamydię po upływie dwóch tygodni.

Jak przebiega test?

- **Próba moczu:** Mężczyźni mogą przetestować się na rzeżączkę i chlamydię oddając próbę moczu do analizy.
- **Wymaz pączką z pochwy:** Kobiety mogą przetestować się pobierając wymaz pączką z pochwy. Pobiera się również próby z szyjki macicy lub odbytu, jeżeli jest to niezbędne.
- **Wyniki:** Wyniki testów otrzymuje się zazwyczaj po kilku dniach do jednego tygodnia. Jeżeli wynik testu jest pozytywny, otrzymuje się informacje o leczeniu.

Jak leczy się rzeżączkę i chlamydię?

- **Antybiotyki:** Zarówno rzeżączka, jak i chlamydia są leczone antybiotykami.
- **Kontrola po zakończeniu kuracji antybiotykami:** Po zakończeniu kuracji antybiotykami ważne jest zrobienie testu kontrolnego aby zapewnić, że infekcja całkowicie ustąpiła.

Gdzie można się przetestować?

- **W Przychodni dla młodzieży:**
 - Przychodnia dla młodzieży i studentów w dzielnicy [Bergenhuis/Årstad](#)
 - Przychodnia dla młodzieży przy [Nesttun helsestasjon](#)
 - Przychodnia dla młodzieży [przy Oasen helsestasjon](#)
 - Przychodnia dla młodzieży w [Arna i Åsane](#)
- U [Szkolnej służby zdrowia: u pielęgniarki szkolnej w Twojej szkole.](#)
- W [Poradni wenerologicznej przy szpitalu Haukeland \(Haukeland Universitetssjukehus\).](#)
- **U Lekarza rodzinnego**

Ile to kosztuje?

- Testowanie i leczenie rzeżączki i chlamydiozy jest darmowe w wyżej wymienionych placówkach.