

# Kveldsskole

for elever og foreldre

Bli med å øke ungdommens digitale trivsel. Sammen forebygger vi nettmobbing, hatprat og utenforskap.



Velkommen!

**3. trinn:**

**Mandag 13.1. kl 17.00-18.45**

**4. trinn:**

**Tirsdag 14.1. kl 17.00-18.45**

**5. trinn:**

**Mandag 13.1. kl 19.00-20.45**

**6. trinn:**

**Tirsdag 14.1 kl 19.00-20.45**

## **I samarbeid med FAU inviterer vi til en spennende kveld for elever og foreldre i Bønes Arena**

Fra Barnevakten:

*«Kvelden vil foregå med at elevene sitter fremst og foreldrene bak. Foredraget er lagt opp som et dialogforedrag og involverer elevene mye, men også foreldrene.*

*Først har vi ca. én time foredrag, deretter en liten pause og vi samles i samtalegrupper etter pausen. Her vil de få noen samtaletips og spørsmål, før vi til slutt oppsummerer og går mot en avslutning.*

*Kvelden tar ca. 1 time og 45 minutter.*

«Temaer vi kommer innom er:

**Skjermtid:** snakke om viktigheten av å kontrollere tid og søvn.

**YouTube:** hva er bra og ikke bra

**Sosiale medier:** chatting, deling av bilder, Snapchat, TikTok, Instagram.

**Nettmobbing:** Hvordan det foregår, hva vi kan gjøre for å hindre at det skjer, hvordan håndtere hvis det har skjedd og om konsekvensene.

**Nettvenner/spillvenner:** ikke alle er den de sier de er på nett

**Spill:** onlinespilling, aldersgrensespilling.

**Foreldre:** Vi snakker om det samme som vi snakket om til elevene, pluss snakker om viktigheten av å koble seg på barnas digitale hverdag på en positiv og nysgjerrig måte, skape tillit til barnet gjennom dialog og viktigheten av foreldrenettverk.»

3 trinn: mandag 13.1. kl 17.00-18.45

4. trinn: tirsdag 14.1. kl 17.00-18.45

5. trinn: mandag 13.1. kl 19.00-20.45

6. trinn tirsdag 14.1 kl 19.00-20.45

Lenke til Barnevakten.no:

[Kveldsskole | Barnevakten](#)

Hilsen FAU og Bønes skole